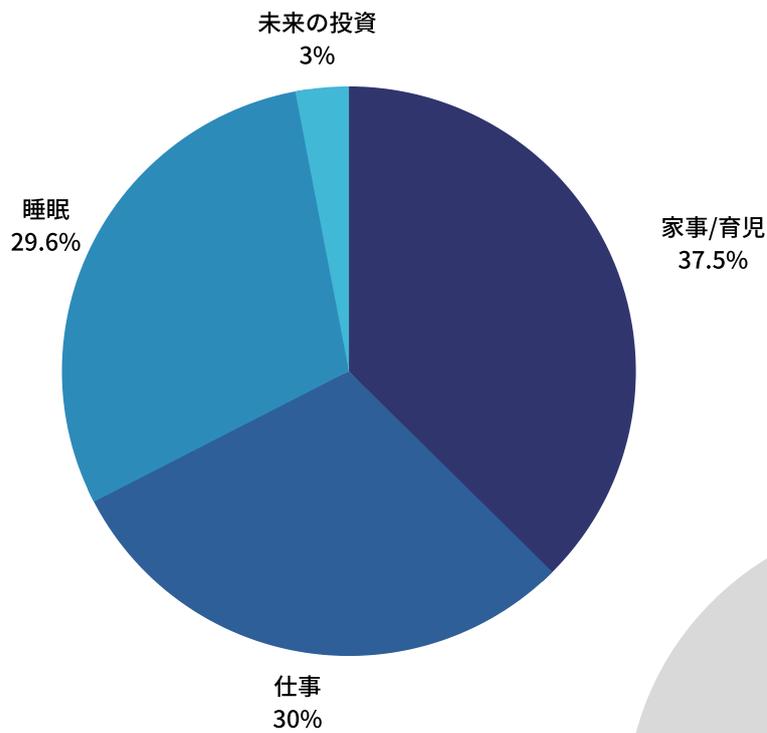

子育てとライフステージ

<ワーク2>

1日24時間の中で、家事、仕事、育児、趣味、未来への投資等を割合で表すとしたら
どのようなバランスになりますか？

<例>



<現在>



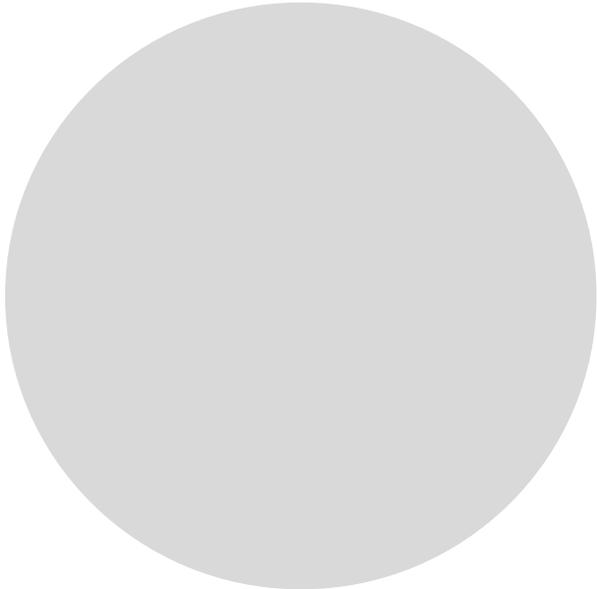


子育てとライフステージ

<ワーク3>

10年後、20年後はどんなバランスになっていると思いますか？
ワーク2と同じ内容を今度は10年後、20年後をイメージして
書いてみてください。

<10年後>



<20年後>





子育てとライフステージ

<ワーク4>

「今」のあなたの優先順位を上位3つまで上げるとしたら
それは何ですか？

<ワーク5>

子どもが自立したあとの人生を考えたことはありますか？
そしてそれはどんな毎日ですか？