

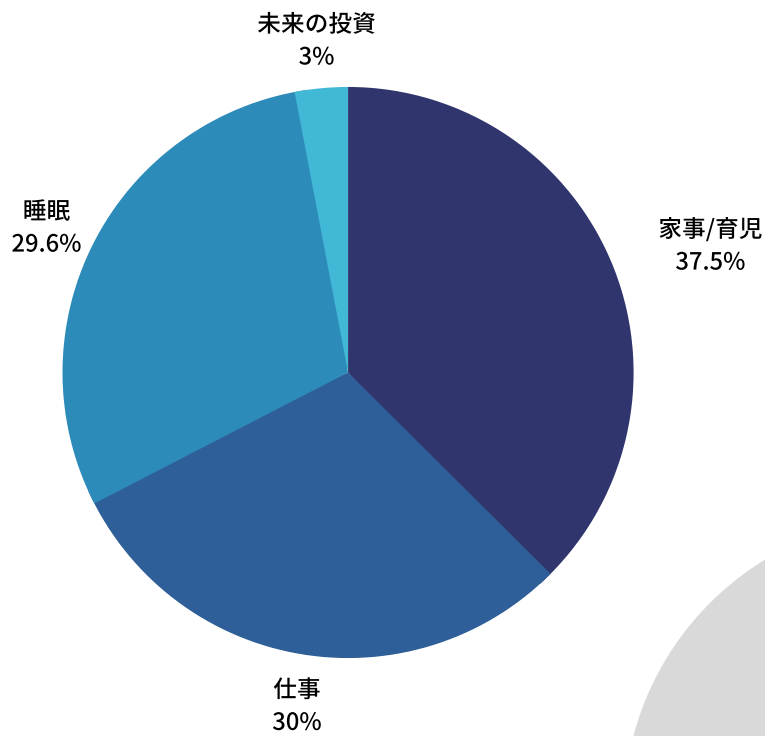
---

# 子育てとライフステージ

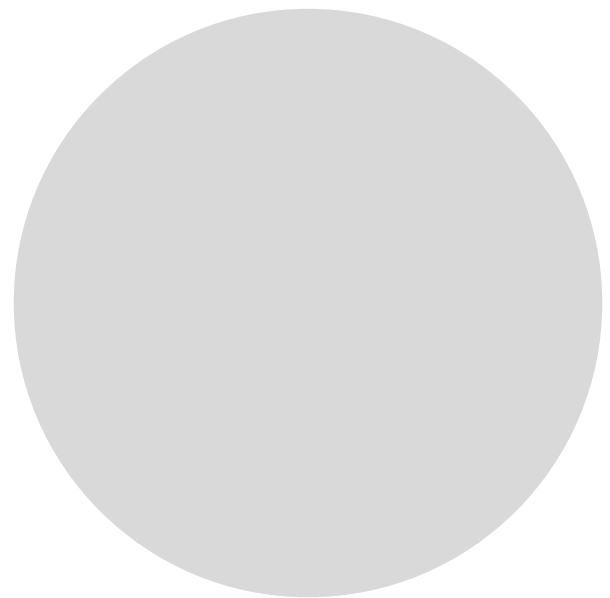
## <ワーク2>

1日24時間の中で、家事、仕事、育児、趣味、未来への投資等を割合で表すとしたら  
どのようなバランスになりますか？

### <例>



### <現在>



---



# 子育てとライフステージ

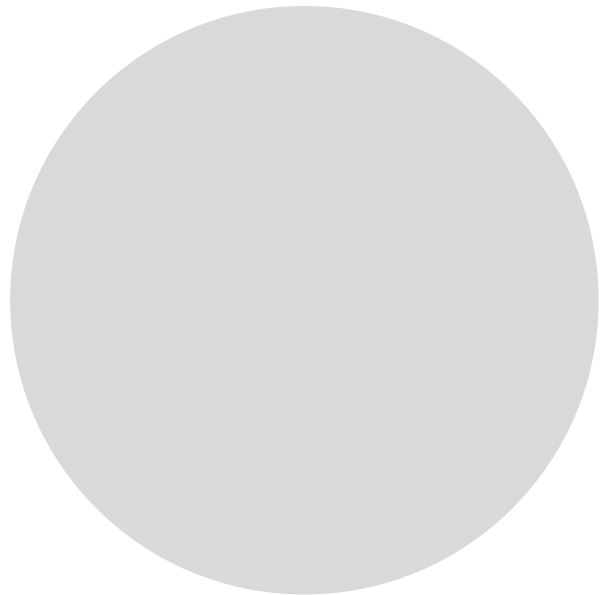
## <ワーク3>

10年後、20年後はどんなバランスになっていると思いますか？  
ワーク2と同じ内容を今度は10年後、20年後をイメージして  
書いてみてください。

<10年後>



<20年後>





# 子育てとライフステージ

## <ワーク4>

「今」のあなたの優先順位を上位3つまで上げるとしたら  
それは何ですか？

## <ワーク5>

子どもが自立したあとの人生を考えたことはありますか？  
そしてそれはどんな毎日ですか？