



これからの人生とお金

<ワーク1>

あなたにとってお金とはどんな存在ですか？

お金と聞いてパッとイメージするものをいくつか書き出してみてください。

<ワーク2>

今あなたのもとにはどのようにお金が入ってきますか？

入ってくるお金はどこから来ていますか？



これからの人生とお金

<ワーク3>

生活を維持する上で「最低限必要な金額」はいくらでしょうか？

<ワーク4>

もしあなたが高級なブランドバックや車などが欲しいと思っているのだとしたら
それを必要とする理由は何ですか？その理由を書いてみてください



これからの人生とお金

<ワーク5>

お金が十分にあったらあなたは何をしたいですか？

生活に困らない最低限の金額が入ってくるとしたら、あなたは何をしたいでしょうか？

<ワーク6>

お金に関することで、あなた自身が一番不安に感じていることはなんですか？



これからの人生とお金

<ワーク7>

ワーク6で出た不安を解消するために、
あなたは今からどう過ごしますか？