



# 人生をどう生きるか

## <ワーク1>

あなたは普段、どんなことで幸せを感じますか？  
心が動いたのはどのような時でしたか？

## <ワーク2>

もし実際に残された時間がわかったとしたら、  
どのように時間を使いますか？



# 人生をどう生きるか

## <ワーク3>

あなたの人生でやり残していることはありますか？  
それはどんなことですか？

## <ワーク4>

「最高の人生だった」と言える生き方とは  
あなたにとってどんな人生だと思いますか？



# 人生をどう生きるか

## <ワーク5>

あなたの人生最期の日、周りには誰がいますか？  
どんな景色が見えていますか？

## <ワーク6>

あなたの人生が終わった時、  
あなたは周りのみんなから「どんな人だった」と言われたいですか？」



# 人生をどう生きるか

<ワーク7>

では最後の質問です。

「あなたは今日からどう生きますか？」